

Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji i Terapii w Oblęgornze **Złota Rybka**



OFERTA SPECJALNA
dla firm i osób
aktywnych zawodowo!

ZŁOTA RYBKA
proponuje Państwu
relaks i wyciszenie,
w malowniczym zakątku
Gór Świętokrzyskich.

ZAJĘCIA RELAKSACYJNE
DOGOTERAPIA
HIPOTERAPIA
ZAJĘCIA Z LOGOPEDĄ
SIŁOWNIA
ZAJĘCIA PATCHWORK

ZAJĘCIA RELAKSACYJNE

prowadzone w grupach:
joga
medytacja
techniki oddechowe
relaksacja

oraz zajęcia indywidualne:
ajurwedycka konsultacja
(Ajurweda – kompleksowy system
naturalnej ochrony zdrowia,
nastawiony przede wszystkim
na zapobieganie schorzeniom)
masaż tajski,
joga dopasowana indywidualnie,
medytacja,
praca z oddechem.

DOGOTERAPIA



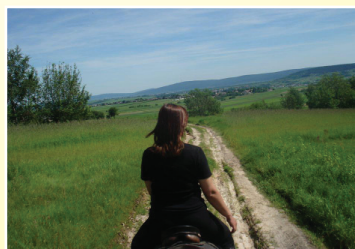
Zajęcia ruchowe z udziałem
uroczego i przyjaznego labradora.
Praca z psem pozwala
w przyjemny sposób rozwijać
sprawność ruchową.
Zajęcia z dogoterapii prowadzone
są grupowo lub indywidualnie.

HIPOTERAPIA



Zajęcia z udziałem koni.
Pozwalają się zrelaksować,
zapomnieć o codziennych
problemach, uspokoić.

Podczas zajęć proponujemy:
kontakt z końmi
na łonie przyrody,
wycieczki i spacer po okolicy
w towarzystwie koni,
sesje zdjęciowe,
posmakowanie jazdy konnej



oraz
na specjalne życzenie klientów,
**pokaz władania białą bronią
na koniu.**

ZAJĘCIA Z LOGOPEDĄ

prowadzone w formie
grupowej lub indywidualnej.
Tematyka zajęć obejmuje m.in.:
autoprezentację,
wystąpienia publiczne,
pracę nad prawidłowym
mówieniem, artykulacją,
dykcją i emisją głosu,
ćwiczenia praktyczne,
ciekawostki o języku polskim.

DODATKOWO:

ZAJĘCIA PATCHWORK

zajęcia manualne, podczas których
wykorzystuje się małe kawałki
materiałów do tworzenia
różnorodnych prac.

Szczegółowe informacje:

tel: 790 330 288

www.zlotarybka.info



[www.facebook.com/
RehabilitacjaZlotaRybka](https://www.facebook.com/RehabilitacjaZlotaRybka)

Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji dla dzieci i młodzieży **Złota Rybka**



W tym wyjątkowym miejscu można dojść
do zdrowia, a także się zrelaksować.
Oferujemy 14-dniowe turnusy
rehabilitacyjne, jak również rehabilitację
dzienną oraz wiele dodatkowych zajęć.

Oferta fizykoterapii:

- laser
- lampa UV
- lampa Lumina
- lampa IR
- masaż wirowy kończyn
dolnych i kręgosłupa
- magnetostymulacja
- masaż uciskowy sekwencyjny
- krioterapia
- łożko wodne
- prądy TENS
- elektrostymulacja nerwowo-
-mięśniowa (EMS).

Metody terapeutyczne i zabiegi z zakresu kinezyterapii:

- metoda ruchu rozwijającego
Weroniki Sherborne
- metoda PNF
- metoda McKenzie
- terapia tkanek miękkich
(techniki energizacji mięśni)
- terapia manualna wg Ackermanna
- metoda Integracji Sensorycznej
- dogoterapia
- hipoterapia
- ćwiczenia w kombinezonie Dunag
- ćwiczenia indywidualne
- ćwiczenia w basenie
- terapia ręki
- ćwiczenia w UGUL-u
- Terapia Master
- kinesioping
- Platforma Gamma (platforma
do oceny i treningu równowagi,
chodu i czynności dynamicznych)
- LEVITAS nowoczesne urządzenie
do terapii w podwieszeniu.



Dodatkowo:

- terapia logopedyczna
- terapia pedagogiczna
- terapia zajęciowa
- terapia wg Petera Hessa



Relaks w Złotej Rybce:

- Zajęcia Indywidualne i Grupowe:
- praca z oddechem,
 - techniki medytacyjne na wyciszenie
umysłu lub koncentrację
 - masaże i konsultacje ajurwedyckie
czyli dopasowanie sposobu życia,
myślenia, diety, ćwiczeń fizycznych
i mentalnych tak aby obudzić
największy potencjał.

Zajęcia z zakresu kultury żywego słowa, indywidualne i grupowe:

- wystąpienia publiczne
- autoprezentacja
- poprawna artykulacja, dykcja,
emisja głosu
- sztuka mówienia

Okoliczne atrakcje:

Turystyka piesza i rowerowa



Centrum OLIMPIC w Strawczynku



Zabytki



[www.facebook.com/
RehabilitacjaZlotaRybka](https://www.facebook.com/RehabilitacjaZlotaRybka)

REJESTRACJA pod numerem telefonu 790 330 288 lub na stronie internetowej www.zlotarybka.info/rejestracja-online